



ZEG'S
**over (mede)
zeggenschap**
Verkiezingsuitslag
Beslissen over donatie organen
Magische SamenSterkdag
Versterk je stem
Lokale ouderplatforms

WAT DE VERKIEZINGSUITSLAG VAN 29 OKTOBER BETEKENT VOOR MENSEN MET EEN VERSTANDELIJKE BEPERKING	03
MAG JE ALS MENTOR BESLISSEN OVER DONATIE VAN WEEFSEL EN ORGANEN?	05
DE MOEDER VAN LISSE TUSSEN GEWOON EN BIJZONDER	06
ZEG'S SAMENSTERKDAG 2025 WAS MAGISCH	07
ZEG'S DE CLIËNTENRAAD EN HET KWALITEITSKOMPAS	08

ZEG'S SAMEN IN GESPREK OVER DUURZAAMHEID	09
ZEG'S VERSTERK JE STEM, VERGROOT JE INVLOED	10
OUDERPLATFORM BIJZONDER IN ARNHEM	11
LFB STERKPLAATSEN EN DE LOKALE INCLUSIE-AGENDA	13
ACHTER DE SCHERMEN TROTS MET EEN GLIMLACH	14
"MAAR HOE IS HET NOU MET JOU?"	15

Op naar een fris nieuw jaar!

Van de redactie, illustratie: Suus van den Akker

Namens KansPlus medewerkers en bestuur: fijne feestdagen en een gezond en helder nieuwjaar!



Op het moment van schrijven is Sinterklaas weer veilig aangekomen! Naar we hopen met een goed geregelde inclusieve intocht op Texel. Dat de intocht van de hulpsinterklazen in andere delen van het land inclusief is geweest, is een ding dat zeker is. Hier hebben verschillende lokale ouderplatforms hard aan gewerkt. En niet alleen dat. Zij werkten aan nog veel meer onderwerpen die dichtbij in de regio spelen voor mensen met een beperking en hun naasten.

Op het moment van schrijven zijn twee politieke partijen met elkaar in gesprek over een te vormen nieuw Kabinet. Natuurlijk zal de verkenning langer duren dan we denken. Maar het ziet er wel naar uit dat er een iets andere wind gaat waaien. Laten we hopen dat het VN-verdrag handicap, meer zeggenschap, ervaringsdeskundigheid en goede zorg en ondersteuning voor mensen met een beperking en hun naasten, belangrijke aandachtspunten worden en blijven in de komende regeerperiode.

Op het moment van schrijven genieten we na van de SamenSterkdag 2025. Meer dan 600 mensen met een beperking en hun naasten bezochten het Van der Valk hotel in Eindhoven. Om te genieten van leuke optredens, interessante workshops, magie en elkaar. Ontmoeten en informatie delen zijn dan ook de belangrijkste ingrediënten van dit inspirerende congres. Dat zie je goed aan de foto's en illustraties in deze PlusPunt.

Op het moment van schrijven werkt KansPlus er hard aan om meer zichtbaar te worden als belangennetwerk. Voor leden, voor toekomstige leden en voor fondsen. Met de focus op de drie belangrijke kerntaken: belangenbehartiging, kennis en advies en ontmoeten. Op een frisse, vernieuwende en trotse manier.

Over al deze onderwerpen én meer, kun je lezen in deze PlusPunt. Wij hopen met plezier!

Wat de verkiezingsuitslag van 29 oktober betekent voor mensen met een verstandelijke beperking

Tekst: KansPlus, foto: Shutterstock, illustratie: Suus van den Akker

De verkiezingsuitslag van 29 oktober 2025 markeert een belangrijk moment voor de toekomst van de gehandicaptenzorg. In een tijd van personeelstekorten, stijgende kosten en toenemende druk op mantelzorgers kijken we naar de partijprogramma's. Hoe gaat Nederland nu verder. Het gaat om de kwaliteit van leven van tienduizenden mensen met een verstandelijke beperking en hun families.

Tijdens het schrijven van dit stuk, is de verkenner aan de slag. Binnenkort zal de informateur de uitdagende taak krijgen om te komen tot een goede formatie. Een eerste inkijkje in de uitdagingen die er liggen.

VN-verdrag handicap

We zien voor het eerst in jaren dat er een breed draagvlak is voor het VN-verdrag handicap: de afspraak dat iedereen, ongeacht beperking, volwaardig moet kunnen deelnemen aan de samenleving. Concreet zouden we dit terug moeten zien in vernieuwd beleid wat verschuift van label naar leven. Om te kunnen leven is het belangrijk dat barrières worden weggenomen in bijvoorbeeld vervoer, regelingen rondom werk en inkomen en een passend woonaanbod.

Tegelijkertijd zien we dat de verandering in beleid van 'zorg' naar 'gewoon meedoen' ook juist kan leiden tot uitsluiting en minder bescherming van het recht op goede zorg. Want er zijn ook mensen die blijvend zorg en ondersteuning nodig hebben. Inclusie betekent in dat geval: gelijke behandeling vraagt om ongelijke middelen. We zien vrijwel geen partijen die in hun verkiezingsprogramma beloven dat er extra middelen beschikbaar komen om juist voor deze groep mensen, het recht op goede zorg, te kunnen borgen.

Verminderen bureaucratie en meer zeggenschap

We zien dat veel partijen spreken over het verminderen van de bureaucratie en meer zeggenschap bij de mensen zelf. Dat het systeem onnodig ingewikkeld is, is ons bekend. Er werken meer mensen om de zorg in stand te houden, dan mensen in de zorg zelf. Vanuit dat perspectief juichen we dit natuurlijk alleen maar



toe. Alleen hoé dit vorm krijgt en hoeveel vertrouwen er is vanuit de politiek om ook daadwerkelijke veranderingen door te voeren wat de levens van de mensen beter maakt, dat is nog onduidelijk. Een kans én opdracht dus voor KansPlus om hier onze stem en invloed te gebruiken!

Ervaringsdeskundigheid op de agenda

Dat ervaringsdeskundigheid belangrijk is, dat samen gezocht moet worden naar wat wél kan, komt zeker terug in de programma's. Hier zien we als belangenverenigingen een positieve kentering. Niets over ons, zonder ons, is inmiddels ook in Den Haag bekend.

Alleen hóe geef je dit vorm in beleid? En hoe doe je dit echt vanuit een innerlijke motivatie mét de daarbij behorende gelijkwaardigheid? Dat blijft een spanningsveld de komende periode. Want wanneer beleid op papier en praktijk voor de mensen om wie het gaat, zo ver van elkaar afstaat, dan vraagt dit nog een hele grote verandering in denken en doen.

Een eerste stap is de kennismaking met Tweede Kamerleden die de langdurige zorg in hun portefeuille krijgen. We merken dat goed contact een basis is voor een goed vervolg. We kunnen de leden input geven, gevraagd en ongevraagd. Zo doen we niet achteraf mee, maar gelijkwaardig, met onze deskundigheid, vanaf het begin én gedurende het hele proces.

Zorg is geen postcodeloterij

Ook daar zijn de partijen het over eens: waar je woont mag niet van invloed zijn op de zorg die je ontvangt.

Een kleine opmerking met een grote uitdaging. Want dat de verschillen groot zijn, is nog voorzichtig uitgedrukt. En de visie op hoe dit dan vorm zou moeten krijgen, verschillen enorm per partij. Ook hier weer een grote opdracht voor ons: luister naar de mens om wie het gaat en werk vanuit vertrouwen in plaats van wantrouwen. Daarnaast is het ook van groot belang dat we ons onderscheiden van de ouderenzorg. Wij komen op de voor de belangen van mensen die levenslang, levensbreed ondersteuning nodig hebben, en hun naasten. Waar zorg geleverd wordt vanuit verschillende wetten, is de kwaliteit en de passendheid van zorg het minst geborgd. Om hier concrete veranderingen in door te voeren, is maatwerk nodig. Daar zullen wij dan ook voor pleiten.

Erkenning voor de druk op naasten

Geen enkele partij ontkent dat de druk op naasten en mantelzorgers toeneemt. Hoe dit te veranderen, is door veel partijen maar beperkt ingevuld. Zo wordt er gesproken over het verruimen van de verloffregeling voor mantelzorgers.

Echter zien wij een veel groter probleem, die zorgt voor de enorme druk op naasten: het gebrek aan passende zorg. We zien dat de toename van de personele schaarste, het terugdringen van ZZP-ers en bezuinigingen, leidt tot

afschaling en verschraling van zorg. Steeds vaker worden mensen al bij de voordeur geweigerd, vinden er gedwongen verhuizingen plaats en wordt respijtzorg afgeschaald. Dit vraagt veel meer dan een goede mantelzorgverloffregeling.

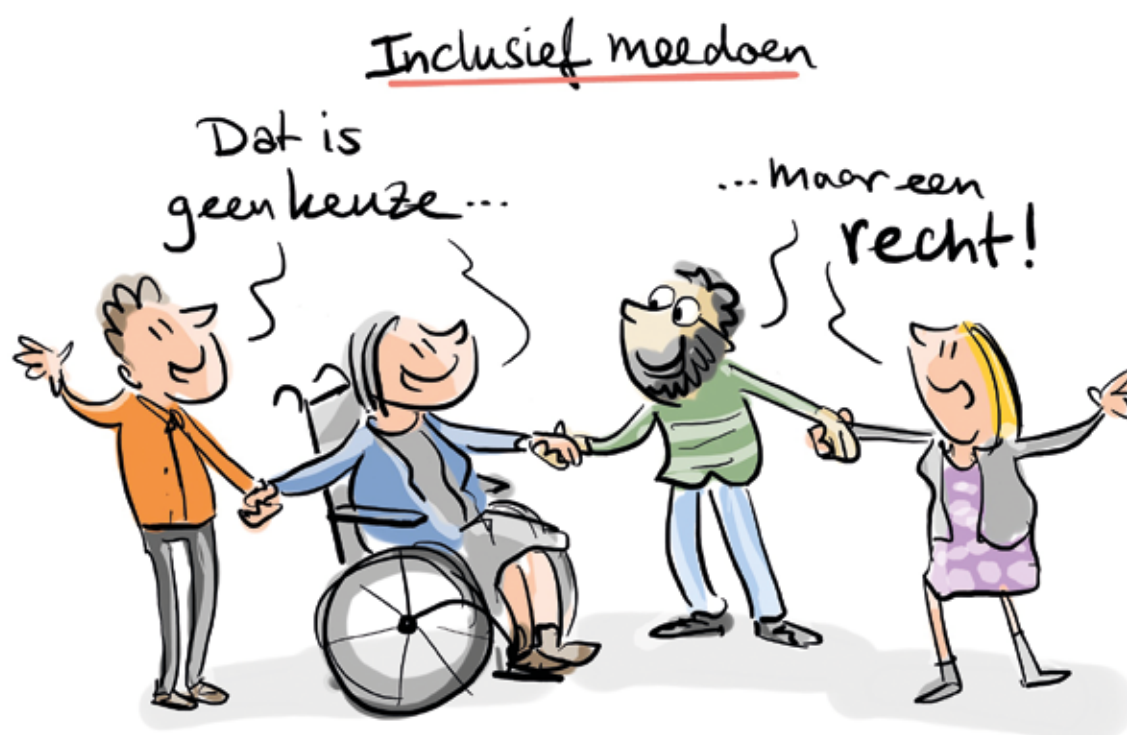
De opdracht voor KansPlus is duidelijk: het recht op goede zorg blijft enorm onder druk staan. Ook met een nieuw kabinet. Wij zullen blijven strijden voor dit recht. We zullen met alle partijen die invloed hebben, de komende kabinetsperiode hierover het gesprek aangaan. En bijdragen aan gewenste oplossingsrichtingen.

En daar hebben we ook uw hulp bij nodig. Deel uw ervaringen. Want hoe meer voorbeelden uit de praktijk, hoe groter onze invloed.

Denk dan ook zeker aan de positieve voorbeelden van hoe het wél kan!

En deel ons manifest: Bescherm het recht op goede zorg. Met 10 uitgangspunten die nu, en in de komende periode, van groot belang blijven.

Link naar dit manifest is: www.kansplus.nl/wp-content/uploads/2023/06/Manifest-Bescherm-het-recht-op-goede-zorg-1.pdf



Mag je als mentor beslissen over donatie van weefsel en organen?

Tekst: Bart van Moorsel, foto: Shutterstock

Het Kennis- en adviescentrum kreeg de volgende vraag: Mag je als mentor beslissen over de donatie van hersenweefsel na het overlijden van de persoon die onder toezicht staat? De Nederlandse Hersenbank verzamelt hersenweefsel voor wetenschappelijk onderzoek. De Hersenbank verzamelt vooral hersenweefsel van mensen met een hersenaandoening. En juist deze mensen staan tijdens hun leven vaker onder toezicht.

De vraag van dit lid van KansPlus was voor ons aanleiding om wat dieper in de materie te duiken. En om contact te zoeken met de Nederlandse Hersenbank.

Want de informatie over dit onderwerp op de website van de Hersenbank en de informatie op de website [Rechtspraak.nl](https://rechtspraak.nl) spreken elkaar tegen.

Op de website van de Rechtspraak staat dat een mentor niet mag beslissen over donatie. Navraag bij de Rechtspraak leidde naar een interessant document: 'Aanbevelingen Meerderjarigenbewind, Curatele en Mentorschap' van april jongstleden. Hierin staan de taken en bevoegdheden van curatoren, bewindvoerders en mentoren uitgebreid beschreven.

Wat zegt de Rechtspraak?

De Rechtspraak stelt, dat het beslissen over donatie van organen een persoonlijke zaak is. Hier mag alleen iemand zelf over beslissen. Kan iemand dat niet zelf? Dan is het niet mogelijk dat iemand anders voor deze persoon beslist. Kan iemand die onder toezicht staat, ondanks de overige beperkingen, wel hierover zelf beslissen? Dan mag de mentor daar uitvoering aan geven. Maar alleen met een machtiging van de rechtbank. De rechtbank vraagt een bewijs, dat de persoon hierover zelf heeft besloten.

De rechtbank kan ook een dergelijke machtiging verlenen als de persoon, voordat die onder toezicht kwam, heeft verklaard te willen doneren. Ook dan moet er een schriftelijk bewijs zijn.

Na het overlijden is het aan de nabestaanden

De rechtbank adviseert de beslissing over donatie over te laten aan de nabestaanden. Immers bij het overlijden van een persoon vervallen de taken en bevoegdheden van een mentor. Het is dan aan de nabestaanden om beslissingen te nemen. In veel gevallen is de mentor één van de nabestaanden. Dan zal het besluit over donatie al voor het overlijden kunnen



worden besproken of zelfs genomen. Maar de definitieve beslissing moet dan formeel nog worden genomen na het overlijden.

Donatie van hersenweefsel vraagt om andere procedure

De Hersenbank zal naar aanleiding van onze vraag hun procedures tegen het licht houden en mogelijk in overleg treden met de Rechtspraak. Voor de Hersenbank is het namelijk van belang dat ze uiterlijk 2 weken voor het overlijden worden geïnformeerd over het besluit tot donatie. Het is de vraag of de rechtbank daar een machtiging voor geeft. Wij zullen deze zaak vanuit het Kennis- en adviescentrum blijven volgen.

Meer weten?

- Het document Aanbevelingen Meerderjarigenbewind, Curatele en Mentorschap is te downloaden van de website rechtspraak.nl.
- Meer informatie over het doneren van hersenweefsel is te vinden op de website van de Nederlandse Hersenbank.



De door de rechter benoemde wettelijke vertegenwoordigers:

- een mentor gaat over verzorging, verpleging, behandeling en begeleiding
- een bewindvoerder gaat alleen over geld en goederen
- een curator gaat over beide.

Dit artikel gaat over een mentor. Voor een curator geldt hetzelfde.

Tussen gewoon en bijzonder

Tekst en foto: Tamara Streng

Tamara Streng is de moeder van Lisse (4). Tamara komt van alles tegen door het leven met haar dochter met het syndroom van Down. Tamara en Lisse wonen samen in een appartement in Amsterdam. Lisse gaat naar de reguliere opvang en voorschool. Vanaf januari 2026 naar het regulier basisonderwijs. Zij heeft PGB ondersteuning op de opvang en bij haar thuis. Tamara werkt als adviseur bij kennisorganisatie Vilans.

Het is alweer ruim drie jaar geleden dat ik op de Gay Pride werd aangesproken door een onbekende vrouw. Ze keek me aan, een beetje aarzelend, en vroeg: "Heeft jouw dochter Down?" Ik knikte, en ze glimlachte opgelucht. "De mijne ook," zei ze, bijna verlegen maar ook blij. Ze vond het een gekke vraag om zomaar te stellen, maar vroeg toch of ze me eens mocht bellen. We appten, we belden en we spraken af. Vanaf dat moment waren we in elkaars leven.

Onze dochters schelen slechts drie weken en groeien, als het ware, naast elkaar op.

Soms bewandelen we samen een klein stukje dezelfde weg. Ieder met onze eigen uitdagingen, zorgen of idealen, maar wel in hetzelfde landschap. Het leven in Amsterdam met daarin reguliere en ook speciale routes.

In de wijk

Lisse neemt in de wijk deel aan het gewone leven. Ze gaat naar de voorschool en naar de opvang. Ze kletst op haar manier bij de mannen van de bloemenstal waar ze op zaterdag altijd een Gerbera krijgt. En een klein croissantje bij de bakker. Ze hoort erbij. En toch... het is ook altijd nét weer een beetje anders. De medewerker van de bakker zei laatst: "Oh, je dochter was hier weer met één van die meiden. Ze zijn zo leuk met haar." En dan glimlach ik, als een trotse moeder.

Het valt mensen op dat ze anders is. Voor mij is het inmiddels gewoon. Zo gewoon dat ik soms vergeet dat het leven met een kind waar iets mee is, voor anderen niet zo vanzelfsprekend is. Dat komt weer als de vragen een andere inhoud hebben bij 'gewone' kinderen. En daarmee voel ik me nog af en toe als iemand die iets moet uitleggen. Altijd een klein moment van aarzeling. Zal ik het noemen? Moet ik iets toelichten? Hoe ver wijd ik uit?



Twee werelden

Alsof ik continu word bewogen tussen twee werelden. De wereld van gezinnen met normaal ontwikkelende kinderen en die van de gelijkgestemden. Want bij die andere ouders, de ouders van kinderen met een zorgvraag, voelt het minder als verklaren en meer als vertellen. Al worden daar ook thema's besproken zoals onderwijs, zorg in het ziekenhuis, persoonsgebonden budget, werk en meedoen etc. Er is wat meer herkenning en er zijn meer vanzelfsprekendheden. Al is geen enkel verhaal hetzelfde.

Soms vraag ik me af waar ik thuis hoor. Tussen de 'gewone' ouders op het schoolplein of bij de ouders die op een vergelijkbaar pad lopen of die me al zijn voorgedaan?

Misschien hoort dat zoeken er gewoon bij. En is dit het: leven tussen gewoon en bijzonder. Tussen normaal en afwijkend. Proberen om daar stap voor stap in te ontdekken, je soms te verwonderen en soms onzeker te zijn over waar Lisse en ik thuishoren.

Misschien is dat wel gewoon het ouderschap!

SamenSterkdag 2025 was magisch

Tekst: Buro Opaal, foto's: Angela Jütte, illustraties: Suus van den Akker

De SamenSterkdag was dit jaar in Eindhoven.
Op vrijdag 31 oktober kwamen meer dan 600 mensen samen in Hotel Van der Valk.
Ze volgden sessies, genoten van een magische show en praatten met elkaar over de drie thema's: een mooie toekomst, vrijheid en eigen regie, en meedoen.

Je ziet hier een paar beelden van de SamenSterkdag. Alle andere foto's, video, tekeningen kun je terugkijken op de website: www.samensterkdag.nl

Feestelijke start



Workshops en sessies



Hans Kazan – magie en AI



Zien we jou volgend jaar weer?

Dan is de SamenSterkdag op vrijdag 6 november in Den Haag.

Over de SamenSterkdag

De SamenSterkdag is een jaarlijks evenement voor mensen met een beperking, naasten, vertegenwoordigers en medewerkers van zorgaanbieders.

Het wordt georganiseerd door: leder(in), KansPlus, LFB en het LSR.



Cliëntenraad en kwaliteitskompas

Tekst: KansPlus en Buro Opaal, foto: Buro Opaal

Hoe kan de cliëntenraad werken aan betere kwaliteit van zorg en dienstverlening? Door het Kwaliteitskompas Gehandicaptenzorg te gebruiken. Met hulp van het kwaliteitskompas sta je sterker. Je stelt betere vragen en krijgt meer invloed op kwaliteit van zorg en ondersteuning.

In het kwaliteitskompas staan afspraken over goede zorg en ondersteuning.

Het kwaliteitskompas is voor iedereen in de langdurige gehandicaptenzorg (Wlz):

- voor mensen met beperkingen
- voor familie en vrienden van mensen met beperkingen
- voor mensen die werken met mensen met beperkingen
- voor de landelijke inspecteurs gehandicaptenzorg en medewerkers zorgkantoren.

Het kwaliteitskompas is gemaakt door de landelijke organisaties die belangrijk zijn voor de gehandicaptenzorg.

Wat doe je met het kwaliteitskompas?

Met het kwaliteitskompas gehandicaptenzorg kun je meepraten over goede zorg en ondersteuning.

Het woord kompas betekent dat het niet om vaste afspraken gaat. 'Kompas' geeft een richting aan. Het geeft vrijheid om dingen te proberen.

Hier gaan de afspraken in het kwaliteitskompas onder andere over:

- Het zorgproces
Mensen met beperkingen en familie weten door de afspraken in het kwaliteitskompas welke zorg ze kunnen verwachten. Zij praten met medewerkers over de zorg en ondersteuning. Zij maken samen een ondersteuningsplan.
- Tevredenheidsonderzoeken
De zorgaanbieder wil weten wat mensen met een beperking vinden van de zorg en ondersteuning die zij krijgen. Eén keer in de 3 jaar is er een tevredenheidsonderzoek. De zorgaanbieder moet zorgen dat de kwaliteit van zorg en ondersteuning goed blijft.
- Leren van elkaar
Medewerkers van de zorgorganisatie blijven leren over goede zorg en ondersteuning. Leren gaat het beste als je het samen doet met mensen met beperkingen, hun naasten en met collega's.
- Samen zorgen voor goede zorg en ondersteuning
Iedere 2 jaar laten zorgaanbieders zien hoe zij dat doen.

Tips voor de cliëntenraad

Cliëntenraden hebben instemmingsrecht als het gaat over nieuw beleid en kwaliteit van zorg, ondersteuning en

veiligheid. Cliëntenraden kunnen het kwaliteitskompas gebruiken om hierover in gesprek te gaan.

De zorgorganisatie moet ervoor zorgen dat (begrijpelijke) informatie over het kwaliteitskompas beschikbaar is.

De cliëntenraad kan bijvoorbeeld:

- de kwaliteit van zorg, ondersteuning en veiligheid op de agenda zetten
- vragen wat de zorgorganisatie doet met het kwaliteitskompas, en wie er iets mee doet
- informatie met de achterban delen over verschillende onderwerpen die in het kompas staan
- de zorgorganisatie advies geven, gevraagd en ongevraagd
- de zorgorganisatie vragen op tijd te overleggen over de aanpak van de tevredenheidsonderzoeken
- aan de zorgorganisatie vragen stellen over de resultaten van tevredenheidsonderzoeken
- zelf met de achterban in gesprek gaan over onderwerpen die te maken hebben met kwaliteit van zorg, luisteren naar de signalen die zij geven.

Workshop SamenSterkdag

Dit is een kleine opsomming van tips die we verzamelden op de SamenSterkdag in oktober. KansPlus, Ieder(in) en het LSR gaven daar samen workshops over cliëntenraden en het kwaliteitskompas. Deelnemers gingen met elkaar in gesprek over wat je als cliëntenraad kunt doen met het kwaliteitskompas. En wat je daarvoor nodig hebt.

Davy Beerens deed ook mee aan de workshop. Davy is voorzitter van de centrale cliëntenraad van zorgorganisatie Lunet.

"Ik vond het een interessante workshop. Het is voor iedere cliëntenraad belangrijk om het over kwaliteit te hebben.

De informatie over het kwaliteit en het kompas vind ik nog wel moeilijk. Het zou goed zijn om de informatie makkelijker te maken, zodat iedereen het goed begrijpt."



Samen in gesprek over duurzaamheid

Tekst en foto: Buro Opaal

Duurzaamheid betekent: goed omgaan met de aarde. Duurzaamheid is zorgen dat mensen, dieren en planten goed op onze aarde kunnen leven. Nu en in de toekomst. Wat weet jij al over duurzaam leven? En wat kun je nog leren of veranderen? Met het spel 'samen duurzaam' kun je daar over nadenken, samen met anderen.

Met het spel 'Samen Duurzaam' kun je op een leuke manier in gesprek over duurzaamheid.

Met filmpjes, posters, vragen en een werkboekje ontdek je hoe je duurzamer om kunt gaan met spullen. Zoals kleding, meubels en apparaten.

Hoe werkt het spel?

Er zijn 3 posters met ieder een eigen onderwerp:

- Je hebt een nieuwe spijkerbroek nodig
- Er is iemand jarig, wat voor cadeautje koop je?'
- Je wilt met elkaar de tuin opknappen

De posters hang je op in een ruimte.

Met een groepje mensen ga je naar één van de posters.

Op de posters staat een QR-code naar een filmpje.

Met een mobiele telefoon kun je het filmpje scannen, downloaden en samen bekijken.

In het filmpje vertellen mensen iets over het onderwerp.

Het filmpje laat ook een vraag zien. De deelnemers kunnen kiezen uit 3 antwoorden.

Door de antwoorden weet je hoe duurzaam jij denkt.

En hoe je de meest duurzame oplossing voor iets vindt.

Daar kun je het ook met elkaar over hebben.

Je kunt een wedstrijd maken van het spel.

Werkboekje

Bij het spel hoort ook een werkboekje. Per deelnemer één.

Het werkboekje laat je op een leuke manier zien hoe duurzaam je leeft.

In het werkboek staan 5 onderwerpen: energie, afval, spullen, natuur, eten.

Per onderwerp krijg je een opdracht en een tip.

Ook is er ruimte voor jouw aantekeningen.

Zeggenschap en medezeggenschap

Zorgorganisaties maken steeds meer duurzame keuzes over zorg en ondersteuning. Cliënten en naasten kunnen daar over meepraten en adviezen geven. Om dit goed te kunnen doen hebben zij informatie nodig over duurzaamheid.



Met goede informatie kunnen mensen keuzes maken voor zichzelf en voor anderen.

Bijvoorbeeld in cliëntenraden.

Bij het spel zit ook een kaart met tips voor de cliëntenraad.

Over het verzamelen van informatie in de organisatie.

Hoe je het onderwerp duurzaamheid op de agenda kunt zetten en advies kunt geven.

En hoe je de achterban hierbij kunt betrekken.

Getest

Het materiaal van het spel 'samen duurzaam' is getest door bewoners van zorgorganisaties, ervaringsdeskundigen en cliëntenraden.

Deelnemers gaven tips om het materiaal nog beter te maken. Zo sluit het goed aan bij wat mensen met een beperking begrijpen en belangrijk vinden.

Meer informatie

De LFB en het LSR maakten het spel 'Samen Duurzaam'.

Het spel is een onderdeel van een groter project van de Groene Zorg Alliantie.

In hetzelfde project maakte Vilans informatiemateriaal voor de ouderenzorg.

Stichting Klimaatpsychologie maakte informatiemateriaal voor de GGZ.

Al het materiaal staat bij elkaar in de toolkit 'Samen Duurzaam'.

- Alle onderdelen van de toolkit kun je downloaden van de website van de Groene Zorgalliantie: groenezorgalliantie.com/samen-duurzaam.
- Het spel is ook op te vragen bij de LFB: info@lfb.nu

Versterk je stem, vergroot je invloed

Tekst en illustratie: Mariska Schutte

**Hoe kom je op voor wat jij belangrijk vindt?
Bijvoorbeeld in de gemeente of op landelijk niveau.
Wat heb jij nodig om echt invloed te hebben?
Daarover gaat de workshop 'Versterk je stem,
vergroot je invloed'. Deze workshop is gegeven op de
SamenSterkdag in Eindhoven.**

Debbie Maas (directeur LSR), Merel Gosens (beleidsmedewerker VWS) en Mariska Schutte (directeur KansPlus) gaven de workshop aan ongeveer vijftig deelnemers. Dat was een mooie samenwerking.

'I have a dream'

Martin Luther King is een belangrijk persoon in onze geschiedenis. Hij bracht een boodschap van hoop in angstige tijden. Hij liet zich niet leiden door angst maar nam de wereld mee in zijn droom. Een leven in vrijheid en gelijkheid. Hij liet zich niet afleiden door wat dan ook. Hij bleef strijden om zijn droom werkelijkheid te laten worden. Een sterke boodschap waarin veel mensen zich herkennen. En waar mensen voor willen strijden.

Met deze inspirerende boodschap van Martin Luther King gingen we samen aan de slag. Welke krachtige boodschap hebben wij te vertellen? Hoe nemen wij mensen mee in onze droom? Hoe maken wij verschil?

Eigen verhaal

Er kwamen mooie gesprekken op gang. Iedere deelnemer had zijn eigen ervaringen en dromen. Er werd geluisterd naar elkaar, er werden vragen gesteld en soms was het even stil. Want ja, we hebben allemaal ons eigen leven met onze eigen uitdagingen. We hebben allemaal ons eigen verhaal. En tegelijkertijd hebben we ook een verhaal van ons allemaal.

Onze krachtige boodschap

De kernboodschap die uit deze workshop naar voren kwam:

- Zie de mens – iedereen is uniek en verdient erkenning.
- Samen – luisteren, elkaar begrijpen, samenwerken.

- Diversiteit is waardevol – anders zijn mag en verrijkt.
- Gelijkwaardigheid – om samen vooruit te komen, heeft iedereen elkaar nodig.
- Balans en respect – voor elkaar en voor de wereld om ons heen.

De deelnemers zagen deze boodschap niet als droom maar als werkelijkheid. We werken er al aan en kunnen er morgen mee verder.

Posters

Alle deelnemers werkten in groepjes aan hun boodschap, op hun eigen creatieve manier. De één maakte een gedicht, de ander een mooie poster. De boodschap kan direct gebruikt worden, overal en voor iedereen. Zo gaat er een poster mee naar de volgende bewonersraad. Op de poster staat de boodschap: 'Elke mening is belangrijk en mag gezegd worden. Daarvoor gaan we goed naar elkaar luisteren en stellen we elkaar vragen. Zo wordt iedereen gehoord!'

Vooruitkijken

Maar wat gaan we met deze boodschap doen? En bij wie zou deze boodschap bekend moeten zijn? We nemen deze boodschap in ieder geval allemaal mee in ons eigen leven. We laten ons horen. Want juist in het contact met de mensen om ons heen, begint de verandering.

De workshopleiders hebben de foto's van de posters. Zij nemen zo de boodschap mee naar landelijke overleggen, als inbreng van de mensen zelf. Want in tijden van bezuinigingen, schaarste en verandering is onze boodschap des te belangrijker. Echte veranderingen beginnen bij een krachtige, duidelijke boodschap. En bij mensen die dit omarmen en hiervoor strijden. Dat is wat wij, met elkaar, blijven doen. Met Martin Luther King als voorbeeld.



Ouderplatform Bijzonder in Arnhem

Tekst: Buro Opaal, foto: Bianca Hierck

Bijzonder in Arnhem is een platform voor ouders in en om Arnhem met een kind met een uitdaging of handicap, hoe groot of klein ook. Als ouder krijg je te maken met de complexe wereld van zorg, instanties en regelgeving. Een ondoordringbaar woud, zo lijkt het vaak. Bijzonder in Arnhem helpt ouders op weg, door kennis en ervaring met hen te delen. Die kennis krijgt het ouderplatform van betrokken professionals, lokale organisaties én van bijzondere ouders in de regio Arnhem.

Bianca Hierck is één van de oprichters van Bijzonder in Arnhem. Ook is zij betrokken bij (Sch)ouders, het ervaringskenniscentrum voor ouders, van Stichting Kind & Zorg.

En Bianca is de moeder van Noah. Noah is 12 jaar en heeft een zeldzame aandoening, het Wiedemann-Steiner-syndroom.

“Als ouder van Noah weet ik wat er gebeurt als je een zorg intensief kind hebt. Je komt in een heel nieuwe wereld met allemaal mensen en regeltjes en potjes geld. En iedereen wil wat van je. Terwijl jij gewoon ouder wil zijn en je kind leuk wil laten opgroeien. Toen ik met

Noah in deze situatie kwam, had ik heel veel vragen. Ik verbaasde me er over dat ik alles zelf moest uitvinden. Dat er geen plek was waar ik alle antwoorden en regelingen voorhanden had.”

Andere ouders met vragen

Bianca ging met Noah naar de peutergroep van revalidatiecentrum Klimmendaal. “Drie ochtenden in de week. Daar ontmoette ik 2 andere ouders en we raakten met elkaar aan de praat. Over emotionele dingen en over praktische zaken. We ontdekten dat we elkaar goed konden helpen met vragen. Waar de een mee zat, had de ander al eens bij de hand gehad. Het regelen van dubbele kinderbijslag bijvoorbeeld. Of het vinden van een inclusieve speeltuin in de buurt. We maakten onze gesprekken structureel. Praten over het leven, over waar je tegenaan loopt. Dat was erg prettig. Toen de kinderen 4 werden, gingen ze naar het basisonderwijs en stopten onze bijeenkomsten. Maar er kwamen wel nieuwe vragen door de nieuwe wegen die we insloegen. Toen bedachten we om Bijzonder in Arnhem op te richten. Met z’n drieën, en ieder vanuit onze eigen expertise als ouder en als werkend persoon.”



Politiek eigenwijs

Bijzonder in Arnhem bestaat nu 8 jaar. "We zijn in en om Arnhem echt al redelijk bekend. We hebben een team van ouders en vrijwilligers waarmee we van alles organiseren. We hebben leuke activiteiten voor kinderen. Zo is Noah één van de kinderambassadeurs in Arnhem. En we hebben kennissessies voor ouders. We hebben een netwerk van lokale organisaties met wie we dingen kunnen ondernemen. En we zijn in Arnhem 'politiek eigenwijs'. Dus in Arnhem worden we betrokken bij onderwerpen binnen de gemeente die onze kinderen aangaan. Zo denken we mee met beleid, van wethouder tot gemeenteraad."

Ondersteuning dicht bij huis

"De zorg is vaak complex. Je hebt als ouder al veel meegemaakt. Ouders kunnen op verschillende niveaus iets ondernemen. Op landelijk niveau, zoals bij KansPlus of bij patiëntenverenigingen, als je bijvoorbeeld iets wil betekenen voor mensen met het syndroom van Down of voor kinderkanker. Maar ouders lopen vaak tegen dingen aan dicht bij huis. Die vinden het bijvoorbeeld heel raar dat hun kind niet naar de zwembles of de speeltuin kan. Of dat Sinterklaasintocht of een sportevenement niet inclusief is. Die ouders kunnen meedoen met een lokaal ouderplatform als Bijzonder in Arnhem. Dan hoeven zij niet het wiel opnieuw uit te vinden. Zij kunnen gebruik maken van de ervaring en kennis van andere ouders, die al met een onderwerp of vraag aan de slag zijn gegaan. Of direct in contact komen met organisaties die iets voor hen kunnen betekenen. Zo maken we het makkelijker voor elkaar."

Sinterklaasintocht inclusief

Als voorbeeld de Sinterklaasintocht: "De vraag van ouders was: Waarom is zo'n belangrijk evenement voor kinderen eigenlijk niet inclusief? Die vraag hebben we omgezet in: Hoe kunnen we dit evenement wel inclusief maken? Wat is daarvoor nodig? Samen ga je hier dan mee aan de slag. Door gesprekken aan te gaan met andere ouders en met je netwerk van lokale organisaties. En door te onderzoeken of en hoe andere gemeenten daar

mee bezig zijn. Met ieders kennis en ervaring maak je uiteindelijk het draaiboek voor een inclusieve Sinterklaas-intocht in de gemeente Arnhem. Ouders uit andere regio's kunnen dit draaiboek dan ook weer gebruiken."

Goede vriendschappen

Wat haalt Bianca zelf uit de activiteiten voor het ouderplatform? "Goede vriendschappen. Als je een zorgintensief kind hebt, wordt je netwerk kleiner. Omdat mensen gewoon niet snappen waar je allemaal tegenaan loopt. Bij Bijzonder in Arnhem vind je mensen bij wie ik niets hoeft uit te leggen. We doen regelmatig leuke dingen met elkaar. En als je dan ook nog toffe dingen weet te bereiken in je gemeente. Ook voor andere mensen met een zorgintensief kind. Dan geeft dat alleen maar energie."

Meerdere ouderplatforms

Arnhem is één van de 10 goede voorbeelden in Nederland van ouderplatforms in de regio. "Toen we begonnen hebben we meegekeken met de mensen van het ouderplatform in Zutphen. Ook in Amsterdam, Friesland en Limburg zijn heel toffe ouderplatforms."

- Op de website (Sch)ouders vind je meer informatie over ouderplatforms in de regio. Kijk op: schouders.nl/vrije-tijd/ouderplatforms
- Op deze webpagina vind je ook vragenlijsten. Met de vragenlijsten wil (Sch)ouders vragen en ervaringen ophalen, om de ouderplatforms verder te kunnen ondersteunen.

Misschien zijn er betrokken KansPlus ouders die lokaal al eens een stap hebben gezet om iets te regelen. Of die er over nadenken om die stap te gaan zetten. Met de ervaringen en vragen van deze ouders kunnen we verder bouwen en voor meer vangnet zorgen.

LFB STERKplaatsen en de lokale inclusie-agenda

Tekst en illustratie: Buro Opaal

De LFB is de landelijk belangenvereniging dóór en vóór mensen met een beperking.

De LFB heeft STERKplaatsen door heel Nederland.

Hierdoor kunnen we vanuit verschillende plekken veel betekenen voor mensen met een beperking.

De STERKplaatsen werken samen met gemeenten, zorgaanbieders, scholen, welzijnsinstellingen en andere maatschappelijke organisaties in de buurt.

Bij de LFB STERKplaatsen Twente en Nijmegen werken ervaringsdeskundigen aan het project 'LVB in de gemeente'. LVB staat voor licht verstandelijke beperking.

Met dit project vraagt de LFB meer aandacht aan gemeenten voor mensen met een beperking. En voor het VN-verdrag handicap.

De LFB wil graag dat alle gemeenten de lokale inclusie hoog op de agenda hebben staan.

Samenwerken met ervaringsdeskundigen zorgt voor échte inclusie.

Met 'LVB in de gemeente' zet de LFB 'Mystery Guests' in om de dienstverlening in een gemeente te onderzoeken.

In een video leggen we in 1,5 minuut uit hoe een Mystery Guest traject van de LFB eruit ziet. En wat het voor jouw gemeente oplevert.

Er is ook een stappenplan gemaakt in de vorm van een infographic.

De video en het stappenplan zijn te zien op de webpagina over LVB in de gemeente:



KansPlus in de regio

Thema-avond over zelfzorg in Nijmegen

De diverse ledengroepen van KansPlus organiseren allemaal hun eigen activiteiten. Passend bij de vraag binnen hun ledengroep en de regio.

Zo organiseerde KansPlus Nijmegen in oktober een ontmoetingsavond met als thema: zelfzorg. Deze avond werd verzorgd door Karlijn Migo-Merx. Zij is ouder van Lies, een meisje met het syndroom van Down.

Karlijn heeft haar eigen praktijk. Ze helpt zorgouders met therapie, coaching en workshops over bijvoorbeeld zelfzorg.

Deze avond nam ze, veelal jonge, ouders mee in het thema zelfzorg.

Er was ruimte om verhalen te delen. Er werd geluisterd, gesproken en uitgewisseld hoe ingewikkeld het is om goed voor jezelf te zorgen.

Ook hulp vragen is voor veel ouders niet eenvoudig en zelfsprekend.

Karlijn vertelde wat je nog wel kan doen. Bijvoorbeeld bij doorwaakte nachten door de zorg voor je kind. Een heel palet aan kleine, effectieve adviezen, die passen bij de zorgintensiteit.

Zij vulde enkele malen haar professionele deskundigheid aan met ervaringen uit haar eigen gezinsleven.

Een mooi voorbeeld van een aanbod wat aansluit bij de leden van KansPlus. Daar zijn we trots op!

Trots met een glimlach

Tekst en foto: Mariska Schutte, Illustratie: Suus van den Akker

Als ik terugdenk aan mijn eerste werkdag bij KansPlus, komt er een grote glimlach op mijn gezicht. En als ik terugdenk aan mijn laatste werkdag van mijn eerste jaar als directeur van KansPlus, komt deze glimlach zelfs nog groter op mijn gezicht.

De veroorzaker van deze glimlach is de SamenSterkdag. Want wat is dat een ongelofelijk waardevolle dag, met zoveel mensen! Alles waar ik voor sta en waar ik energie van krijg, komt op deze dag samen. Een dag waar iedereen van betekenis is voor elkaar. Een dag waarin we elkaar ontmoeten, waarin verschillen er mogen zijn én waarin respect voor elkaar de norm is. Dat KansPlus dit samen met het LSR, de LFB en Leder(in) mag organiseren, maakt mij trots.

hebben we de meerzorg op de agenda gekregen van het debat over het VN-verdrag handicap. Want het VN-verdrag gaat niet alleen over meedoen en toegankelijkheid. Voor ons gaat het ook om 'toegang' tot zorg.

Dat er nog veel werk aan de winkel is op dit gebied, wordt steeds duidelijker. De uitkomsten van de vragenlijst rondom het afschalen van zorg, het opzeggen van zorgovereenkomsten, het sluiten van locaties en gedwongen overplaatsingen, bekrachtigen dit beeld. Met deze verhalen gaan we richting Den Haag. Bescherming van het recht op goede zorg is meer dan ooit nodig.

Strategie voor de toekomst

Met het project Impact en Bereik zetten we mooie stappen richting de toekomst.

We houden vast wat belangrijk is voor onze leden. En we hebben met een aantal leden ingezoomd op het imago van KansPlus. Onze drie kerntaken: belangenbehartiging, kennis en advies en ontmoeten, krijgen een gezicht en zullen we ook meer zichtbaar maken voor toekomstige leden én fondsen. De eerste zichtbare stap voor onze leden zal een vernieuwing van de website zijn.

Die gebruiksvriendelijk is én waar meteen duidelijk is waar we voor staan.

Ondertussen zijn we ook bezig met het werven van een nieuwe bestuursvoorzitter. We hopen deze op korte termijn te vinden. We dragen deze persoon dan graag aan u voor in de Algemene Ledenvergadering.



Belangenbehartiging

Het onderwerp trots kwam ook terug in een overleg met andere belangenverenigingen.

De vraag was: Wat zijn thema's waar jullie nu actief mee bezig zijn en waar ben je trots op.

En wat ben ik dan trots dat KansPlus de belangen kan en mag behartigen van mensen met een verstandelijke beperking en hun naasten. Met beperkte slagkracht en op zoveel onderwerpen. Trots dat we projecten mogen draaien waarin we écht verschil kunnen maken voor hen. Trots op de plek die we mogen innemen aan overlegtafels en dat we gevraagd en ongevraagd advies kunnen geven. Zo hebben we diverse Kamerleden veel informatie kunnen geven over de druk op de gehandicaptenzorg. En vooral ook over de toenemende druk op de naasten door de verschraving en afschaling van zorg. Samen met collega-belangenverenigingen

Aflopende projecten

We hebben het project Ons Geluid, luid(t) inmiddels afgerond op de Inspiratiedag op Parc Spelderholt.

In korte tijd is een mooi eindproduct gerealiseerd en dat echt in co-creatie! Onder leiding van Elle Verhoeven, hebben verschillende sessies plaatsgevonden.

Het is gelukt om te komen tot één krachtig geluid waar iedereen zich in kan vinden. De kernboodschap is gelijk voor iedereen: zie ons, praat met ons, wees nieuwsgierig naar ons perspectief.

Ook al loopt het project af, wij zijn nog niet klaar! De behoefte aan een vervolg is groot, dus u hoort hierover zeker nog meer.

Ook het project Samen Sterk in belangenbehartiging loopt einde van dit jaar af. We zijn met drie zorgorganisaties aan

de slag gegaan. We hebben veel informatie verzameld in sessies met naasten. Dit is belangrijk voor een goede samenwerking. We geven dit vorm in de trajecten met de zorgorganisaties. Het leidt tot mooie opbrengsten.

De tijd om het goede gesprek met elkaar te voeren is een belangrijke uitkomst van dit project.

En wanneer men dit zo ervaart, komt er ook altijd een waardevol vervolg. De vervolggesprekken met andere belangenverenigingen en het ministerie van VWS, staan al gepland.

Want veranderen, dat doen we samen!

Vrijwilliger in het zonnetje

Een belangrijke taak van het landelijk bureau is de ledenadministratie. En laten wij nu net een geweldige vrijwilliger hebben: Lia. Zij ondersteunt ons wekelijks, verzet veel werk én brengt veel gezelligheid mee. We genieten enorm van haar aandeel voor onze vereniging.

Ze heeft dan ook, met haar 10-jarig jubileum, een meer dan verdiende Zilveren Speld ontvangen. Lia bedankt!



“Maar hoe is het nou met jou?”

Bijdrage: Nicole Veenhof

Een diepe stilte volgt. Onwerkelijk, na meer dan een uur een stortvloed aan emoties uitgestort te hebben gekregen. Voor het eerst in de voorstelling staat niet het kind centraal maar de moeder. Een moeder die, als jonge vrouw vol idealen de wereld in trekt, haar strak geplande toekomstbeeld ineen ziet storten bij de geboorte van haar tweede kind. Een kind dat extra zorg nodig heeft, een kind met Down.

Broos is een voorstelling die blijft hangen. Verteld vanuit het perspectief van moeder Kyra (Lottie Hellingman), muzikaal ondersteund door vader Menno (Helge Slikker). In een monoloog van zo'n 1,5 uur neemt Kyra het publiek mee in een achtbaan aan emoties vol onzekerheid, hoop en wanhoop, onbegrip en liefdevolle momenten.

De herkenbare momenten wisselen elkaar in sneltreinvaart af. Het altijd 'aan' staan, dóórgaan ook als dat eigenlijk niet kan, het gevoel van 'als niet ik, wie dan wel?'. Broos gaat niets uit de weg en laat indringend zien hoe Kyra langzamerhand met zichzelf in de knoop raakt.

De vraag “maar hoe is het nou met jou?” is een keerpunt in het verhaal. Hoe gaat het met de zorgende, zichzelf constant wegcijferende en voorbij rennende ouder?

Het houdt het publiek een spiegel voor, dat het echt niet zo hoeft te zijn. Er is hulp mogelijk, maar je moet er wel voor open staan. De weg omhoog is niet gemakkelijk, het blijft hard werken.

Eén aspect van de voorstelling hebben we wat moeite mee: Broos is geschreven door een vrouw, op basis van gesprekken met vijf vrouwen en dat straalt door in de voorstelling. Zij zorgt, hij vlucht naar kantoor. Weinig modern en ook niet hoe wij het in onze omgeving zien. Toch is Broos ook als man of stel relevant en herkenbaar. Ook samen kan je je heel eenzaam voelen en de noodzaak om elkaar gaandeweg niet uit het oog te verliezen blijft onverminderd van kracht.

Na de voorstelling houdt organisator Matzer een nabespreking. De voorstelling blijkt voor velen herkenbaar te zijn. Maar wat vooral blijft hangen is de positieve boodschap. 'It takes a village to raise a child' is waar de voorstelling mee begint en eindigt. En dat is waar het om draait: Opvoeden is een constant gevecht, tegen instanties, tegen vooroordelen en voor jezelf, je kind en elkaar. Het is niet makkelijk, maar er is hulp. Uiteindelijk komt het vrijwel altijd goed.

Meer over Broos:

<https://matzer.org/voorstellingen/broos/>

Colofon

PlusPunt is een uitgave van KansPlus, Belangennetwerk verstandelijk gehandicapten. PlusPunt verschijnt vier keer per jaar.

Oplage

3.300

ISSN

2212-2621

Tarieven 2025

Lidmaatschap KansPlus: € 39,50
Familielidmaatschap: € 49,50
Gezinslidmaatschap: € 5,00
(alleen voor bestaande leden)
Abonnement PlusPunt: € 27,50

Mededelingen over het beëindigen van het lidmaatschap dienen schriftelijk aan het Landelijk Bureau te worden doorgegeven voor 1 oktober. Voor losse abonnementen geldt een opzegtermijn van drie maanden.

Foto voorpagina

SamenSterkdag 2025
Foto: Angela Jütte

Redactie

Sandra Overbeek (Buro Opaal)
en Mariska Schutte

Redactieadres

KansPlus, Postbus 408, 3990 GE Houten
(030) 236 37 44, pluspunt@kansplus.nl,
www.kansplus.nl

PlusPunt digitaal ontvangen?

Meld u aan via pluspunt@kansplus.nl

Vormgeving en drukwerk

MEO

Deadline kopij

Kopij voor nummer 82 dient uiterlijk 10 februari 2026 binnen te zijn bij de redactie.



Met een extra gift helpt u mee

KansPlus komt op voor mensen met een verstandelijke beperking en hun netwerk. Op verschillende manieren zetten we ons in voor het bevorderen van een goede kwaliteit van leven voor mensen met een verstandelijke beperking.

Wij zijn sterk in:

Belangenbehartiging. Zowel landelijk als lokaal in de richting van de politiek, zorgaanbieders en andere beleidsbepalende organen en organisaties. Dienstverlening. Ondersteuning en advisering van individuele leden via het Kennis- en adviescentrum en ondersteuning van cliëntenraden en familieverenigingen via VraagRaak. Ontmoeting. Recreatieve activiteiten voor mensen met een verstandelijke beperking, ledenvergaderingen en themabijeenkomsten.

Help mee en doneer!

Bent u geen lid maar wilt u ons toch financieel steunen? Word dan donateur. Met uw donatie, eenmalig of structureel, helpt u mee aan een waardevol leven voor mensen met een verstandelijke beperking en hun naasten.

Kijk op <https://www.kansplus.nl/over-kansplus/donateur-worden/>

Wilt u liever zelf een gift overmaken? Dat kan! Op rekeningnummer: NL49RAB00159 376769, ten name van: KansPlus. Onder vermelding van: Donatie aan KansPlus.

KansPlus is een Algemeen Nut Beogende Instelling: ANBI.

Dit betekent dat u een gift op uw aangifte Inkomstenbelasting als aftrekpost kunt opvoeren.

Als u het werk van KansPlus in de toekomst wilt steunen, kunt u KansPlus opnemen in uw testament. Er zijn o.a. twee mogelijkheden:

- u laat KansPlus een vaststaand bedrag na (een legaat)
- u benoemt KansPlus als erfgenaam voor een deel van de erfenis.

Alle bedragen - kleine en grotere - zijn welkom.

Wilt u de mogelijkheden bespreken? Neem dan contact op met Mariska Schutte, directeur van KansPlus via 030-2363744.

